

Senioren-
Unterstützungs- und
Schulungs-
Initiative

Eine ehrenamtliche Initiative, um Seniorinnen und Senioren mit den Möglichkeiten der digitalen Welt vertraut zu machen

In Kooperation mit:

Unsere Zielsetzung

Ältere Menschen (60+) mit der digitalen Welt vertraut zu machen und durch Basis-Schulungen, intensivierende Schulungen und Auffrischungen (Café), mehr Sicherheit im Umgang mit diesen Medien zu vermitteln.

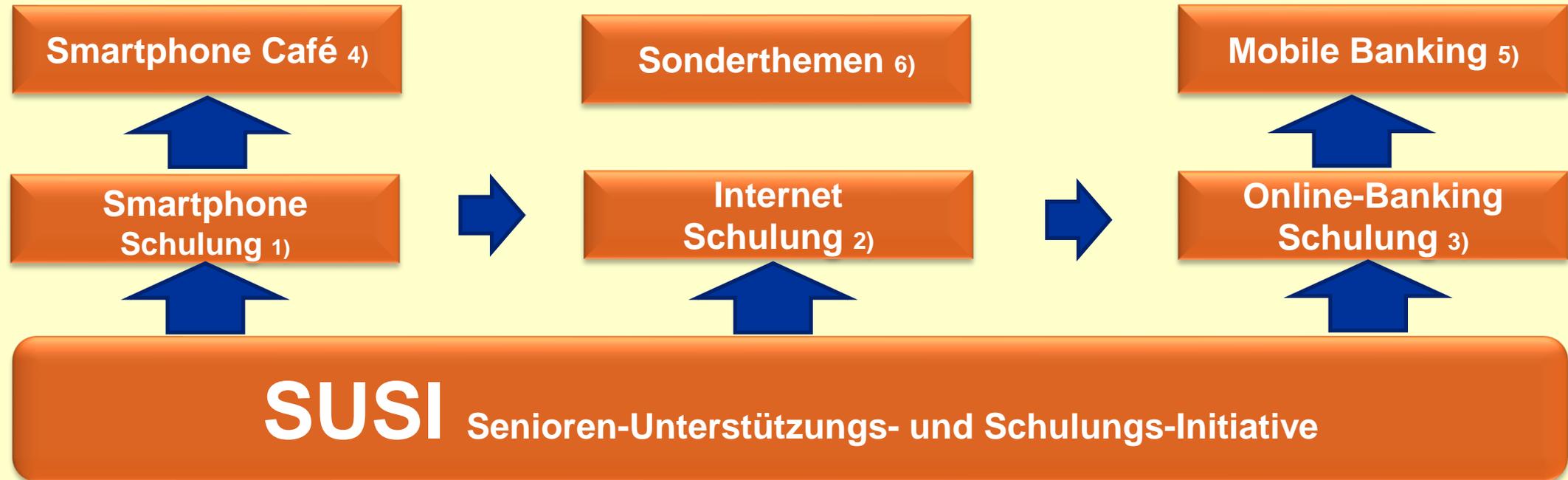
Gearbeitet wird mit Smartphone, Tablet (Android) und Notebooks

Themen u.a.:

- Nutzung von Smartphones bzw. Tablets
- Browser- und Internet-Nutzung
- Online-Banking



Die Kurs-Bausteine



1. **Start 2025**

2. **Start 1/2025**

5. **Start 2025**

3. **läuft seit 2023**

4. **läuft schon mehrere Jahre, parallel auch für Migranten (Start 10/24)**

6. **je nach Aktualität (z.B. e-Rezept, Cyber-Crime)**

Vorgehensweise

Wir führen Präsenzs Schulungen im Quartierspunkt Dümpten durch mit der dort vorhandenen technischen Ausstattung (Tablets, Notebooks)

Wir bieten an, sich das grundlegende Wissen in aufeinander aufbauenden Kursen zu erwerben

Es ist aber ebenso so möglich, sich punktuell relevante Kurse auszusuchen

Mit praxisnahen Übungen wird das erlernte Wissen vertieft





Smartphone-Schulung

Vermittlung von Grundkenntnissen
in der Smartphone-Bedienung

Dauer
5 Tage á 1,5 Stunden,
Wochenrhythmus

Smartphone-Café

Auffrischung des in der Schulung
vermittelten Wissens
Kaufentscheidungshilfen

Dauer (läuft durchgängig)
1,5 Stunden,
Wochenrhythmus

Internet-Schulung (Tablet und Notebook)

1. Einführung in die Internet-Technologie
2. Arbeiten mit dem Browser
3. Internet-Sicherheit
4. Nutzungsthemen (mit kaufm./rechtl. Hinweisen und praktischen Übungen)
 - a. Suchmaschinen (und optimale Such-Techniken)
 - b. Online-Shopping (inkl. Vergleichsportale)
 - c. Versicherungen optimieren (inkl. Vergleichsportale)
 - d. Energie-Anbieter optimieren (inkl. Vergleichsportale)
 - e. Telekommunikationsanbieter optimieren (inkl. Vergleichsportale)
 - f. Kontakt zu Behörden

Dauer
6 Tage á 1,5 Stunden,
Wochenrhythmus

Online-Banking Schulung

1. **Der Weg zum Online-Banking**
Vorstellung Demo-Version Online-
Banking der Sparkasse 
2. **Überweisungen**
3. **Kontenübersicht, Konten-/belege
drucken, Kontowecker**
4. **Erweiterte Banking-Funktionen**
5. **Konto-Verwaltung**

Dauer

**5 Tage á 1 Stunde,
Wochenrhythmus**



Mobile Banking Schulung

- **Voraussetzungen**
- **Zahlen mit Debit-/Kreditkarte**
- **Zahlen mit dem Handy**
- **Online-Banking mit dem Handy**
- **Praktische Übungen**

Dauer

**3 Tage á 1,5 Stunden,
Wochenrhythmus**

Wer sind die Trainer?



Harald Brinkmann



Karin Bayerlein



Michael Claßmann

... und ein Team von weiteren 5 Trainern

Kontakt via

susi-banking@gmx.de

susi-internet@web.de

Links

<https://www.cbe-mh.de/projekte/seniorinnen-und-nachbarschaft/digitale-teilhabe-fuer-seniorinnen/>

https://www.lokalkompass.de/muelheim/c-vereine-ehrenamt/kurse-fuer-susi-banking-starten_a1929263