

# Telekom Senioren Akademie

Digitale Chancen  
für alle

Matthias Lange | 05.11.2024



# TELEKOM AKADEMIE: FIT IM DIGITALEN LEBEN!

Die digitale Welt entwickelt sich rasant weiter und beeinflusst uns in vielfältigen Situationen des Alltags.

Sie bietet digitalen Einsteigern vielfältige Chancen sich zu vernetzen, neue Fähigkeiten zu erlernen und aktiv an der modernen Gesellschaft teilzuhaben.

Die Telekom Akademie unterstützt indem sie Interessierten jeden Alters die vielfältigen Möglichkeiten der digitalen Welt näherbringt.

# TELEKOM AKADEMIE : DIGITALE CHANCEN FÜR ALLE

## Zielsetzung



- **Bildungsprojekt der Deutschen Telekom**
- **Erwerb digitaler Kompetenzen** für alle Interessierten, insbesondere digitale Neulinge
- **Zugänglichen Lernumgebung:** Einfach und benutzerfreundlich gestaltet
- **Kostenfreies Online Angebot** ohne örtliche oder zeitliche Einschränkungen

## Wirkung



- **2023:** Rund 2.100 Teilnehmende in 260 Vor-Ort-Seminaren
- **Aufklärung:** Sicherheit und Schutz persönlicher Daten
- **Fähigkeiten stärken:** Sicherer Umgang mit digitalen Geräten und Diensten
- **Förderung der digitalen Teilhabe**

## Programm



- **Tablet und Smartphone**  
Bedienung Android & iOS
- **Internetnutzung**  
Browser und E-Mail
- **Soziale Medien**
- **Online-Sicherheit**  
Passwörter und 2FA
- **Online Konferenzen**
- **Online Dienste**  
Banking und Buchungen
- **Umgang und Erkennung von Gefahren** - Phishing und Malware

# UNSER ANGEBOT

## Für jeden etwas dabei!

- **Für alle:** Ob Senior oder digitaler Einsteiger
- **Stundenplan online:** Kursprogramm und Stundenplan auf unserer Internetseite.
- **Individuelle Anpassung:** Kurse werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.



### Online Sicherheit - Neu

In diesem Onlineseminar lernen Sie die Grundlagen zu Gesundheit digital, Online Bezahlmethoden, Onlinekonferenzen und wie Sie sicher im Netz unterwegs sind.

**Voraussetzungen:**  
Eigenes Endgerät,  
Internetzugang



### Digitale Welt entdecken - bunt gemischt

Erwarten Sie eine bunte Mischung aus spannenden Themen, gemütlichem Austausch und kniffligen Rätseln. Wir zeigen Ihnen, wie Sie den digitalen Alltag meistern und die Vorteile der Technologie genießen.

**Voraussetzungen:**  
Eigenes Endgerät, **Basiskurs** & Internetzugang



### Lernreise Urlaub und Freizeit

Sie möchten das Smartphone oder Tablet unterwegs nutzen? In diesem Onlineseminar geben wir wichtige Empfehlungen und Anwendungsbeispiele zu diesem Thema.

**Voraussetzungen:**  
Eigenes Endgerät, **Basiskurs** & Internetzugang

Auszug aus [telekom.de/senioren](https://telekom.de/senioren) Stand: 10/24

## Interaktive Videos – wann und sooft sie wollen!

- **Eigenes Tempo:** Pausieren, wiederholen, jederzeit lernen
- **Interaktiv:** Fragen beantworten, Wissen direkt anwenden
- **Flexibel:** Lernen wann und wo Sie möchten.
- **Kostenfrei:** Ohne Gebühren zugänglich

**TELEKOM SENIOREN AKADEMIE** **1/3** Basis

**Basiskurs - Teil 1 von 3**  
Videokonferenzen mit Zoom durchführen



**TELEKOM SENIOREN AKADEMIE** **2/3** Basis

**Basiskurs - Teil 2 von 3**  
Digitale Sicherheit - Tipps für sichere Passwörter



**TELEKOM SENIOREN AKADEMIE** **3/3** Basis

**Basiskurs - Teil 3 von 3 (iOS)**  
Organisation mit iOS-Geräten – Adressbuch, Kalender und Co.



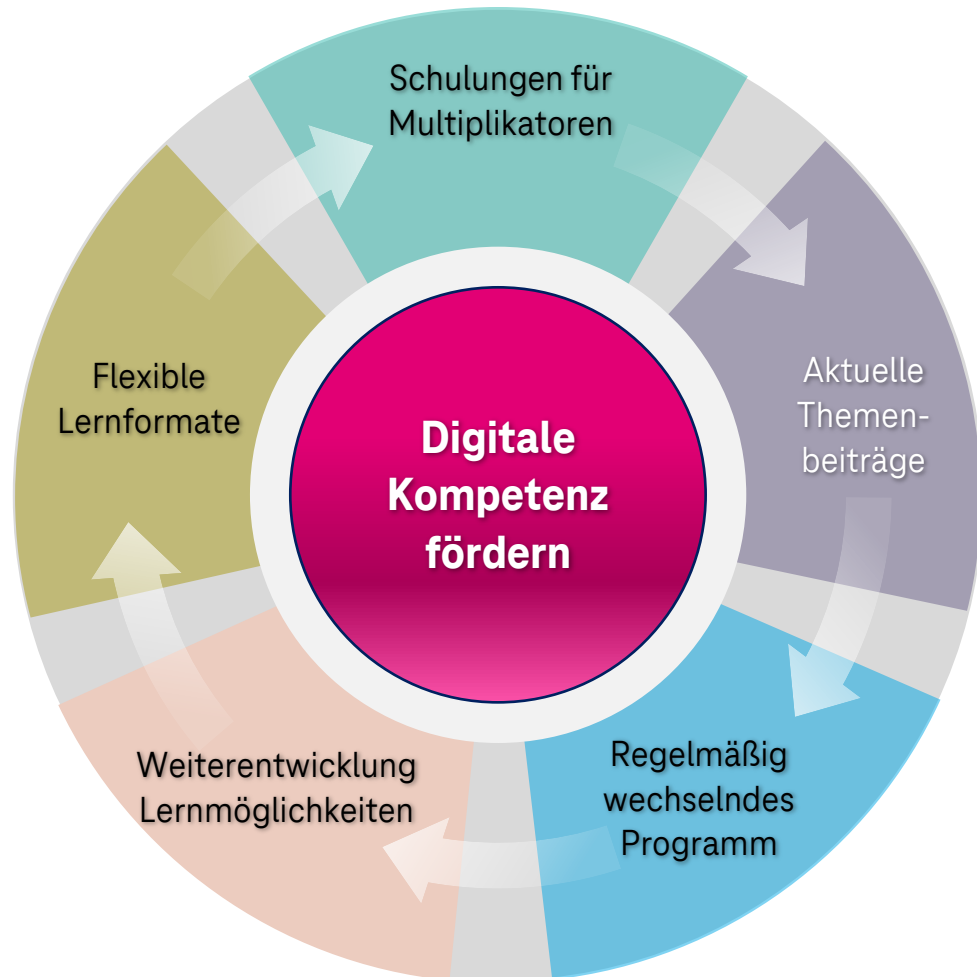
**TELEKOM SENIOREN AKADEMIE** **3/3** Basis

**Basiskurs - Teil 3 von 3 (Android)**  
Organisation mit Android-Geräten – Adressbuch, Kalender und Co.



Auszug aus [telekom.de/senioren](https://telekom.de/senioren) Stand: 10/24

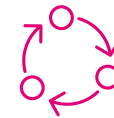
# GEMEINSAM DIE DIGITALE ZUKUNFT GESTALTEN



- **Schulungen für Multiplikatoren:**  
Spezielle Themen Seminare exklusiv für Sie



- **Aktuelle Themenbeiträge:**  
Immer am Puls der Zeit



- **Regelmäßig wechselndes Programm:**  
Vielfalt und Abwechslung

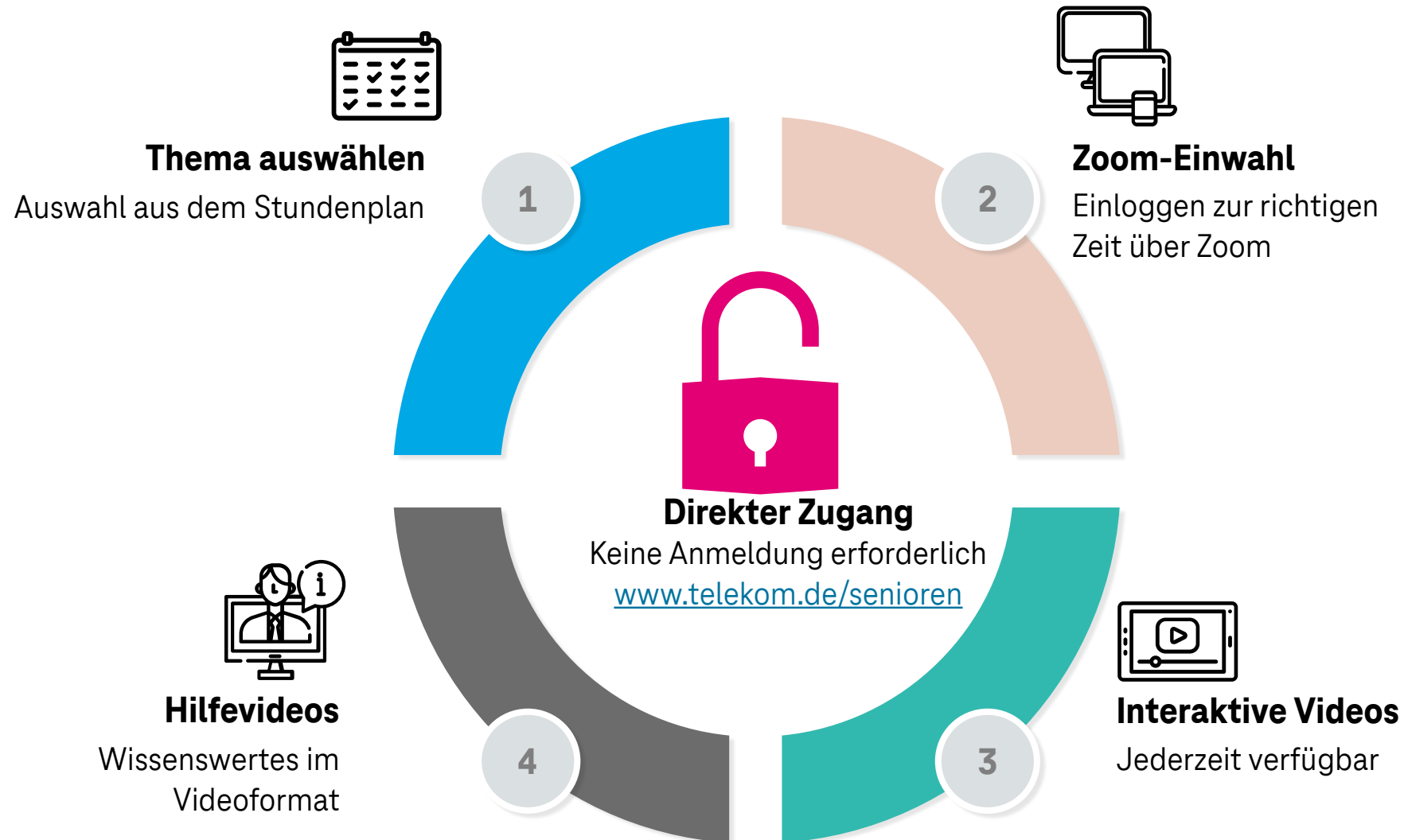


- **Weiterentwicklung der Lernmöglichkeiten:**  
Kein Aufwand für Sie: Wir übernehmen die Entwicklung neuer Lerninhalte.



- **Flexible Lernformate:**  
Hybridform – lokal vor Ort – Seminar Online

# EINFACHER ZUGANG ZUM ANGEBOT



# Danke

Haben sie Fragen?

Schreiben Sie uns an.

E-Mail: [Telekom-Senioren-Seminare@telekom.de](mailto:Telekom-Senioren-Seminare@telekom.de)

Website: [www.telekom.de/senioren](http://www.telekom.de/senioren)

Kontaktperson: Matthias Lange, Projektleiter



# TELEKOM AKADEMIE ONLINE TRAININGSPLAN

## Online Sicherheit

In diesem Onlineseminar lernen Sie die Grundlagen zu digitaler Gesundheit, Online-Bezahlmethoden, Online-konferenzen und sicherem Surfen.

## Digitale Welt entdecken

Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Mischung aus spannenden Themen, entspanntem Austausch und kniffligen Rätseln. Wir zeigen Ihnen, wie Sie den digitalen Alltag souverän meistern und die Vorteile der Technologie nutzen.

## Urlaub und Freizeit

Sie möchten das Smartphone oder Tablet unterwegs nutzen? In diesem Onlineseminar geben wir wichtige Empfehlungen und Anwendungsbeispiele zu diesem Thema.

	MO	DI	MI	DO	FR
09:00 – 10:00	Gesundheit digital	Online Bezahlmethoden	Sicher im Netz unterwegs		Fragestunde
10:30 – 11:30	Basiswissen	Vielfalt erleben	Bunte digitale Stunde		
13:30 – 14:30	WhatsApp & Co.	Unterwegs mit Öffentlichen	Tablet/ Smartphone auf Reisen (Teil I)	Tablet/ Smartphone auf Reisen (Teil II)	Fragestunde

Hier kommen Sie zu allen Kursen

